

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 29 августа 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	10/10	32/32
10:00	Сок	150	96
обед			
	Овощи тушеные	40/60	42/61
	Суп фасолевый	150/200	96/117
	Каша перловая	120/150	130/180
	Гуляш	60/70	93/104
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Булочка	30/40	152/194
ужин			
	макароны отварные	120/150	175/219
	Говядина тушеная	30/40	68/75
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1621/1967

Зав производством _____